

CONFÉRENCE-DÉBAT DE RENÉ CHAPUS

L'Audace d'y croire !

Derrière la peur, le stress, les émotions, nos aspirations profondes sont présentes et cherchent à s'exprimer.

Il ne nous manque que l'audace de croire à notre grandeur, à notre potentiel créatif pour aller vers de nouveaux horizons dans pas à pas bienveillant.

Comment développer cette audace ?

C'est à partir de sa propre expérience que René Chapus nous présente des moyens simples et concrets basés sur l'écoute de soi et les messages de notre corps



**René CHAPUS - Psychanalyste corporel -
Fondateur il y a 20 ans de ACT.**

La méditation est une des propositions de cette association pour une recherche intérieure dans une dynamique d'entraide.

